

現場を支える

女性社員に注目！



男性が多い現場を、丁寧さとチームワークで支える女性社員たち。
その挑戦とお客様への想いをお届けします。

株式会社インテックス 中間処理部

ほしじま 星島 なな子さん

仕事のやりがい

感謝の言葉が原動力

仲間から「助かったよ」と感謝されること。遠慮せず、周りの状況を見てサポートに回るよう心がけています。

印象深い出来事

日々の練習が実を結ぶ瞬間

重機で大型袋を空にして返す際、最初は袋を破いていましたが、練習を重ね「上達したね！」と褒められたこと。

業務内容

未経験からの挑戦！

ライン業務を経て免許を取得し、現在は重機での廃プラスチック切断を担当。未経験からのスタートでしたが、大きな重機を動かす日々新鮮さを感じています。



お客様へのメッセージ

当社を選んでいただき感謝いたします。皆様の笑顔から元気をもらっています。これからも長くお役に立てるよう頑張りますので、お気軽にお立ち寄りください。



業務内容

見逃さない！手作業で丁寧に

主にピックアップ業務を担当。コンクリートがらなどから目視でごみを確認し、手作業で丁寧に取り除いています。



お客様へのメッセージ

現場での温かいお声かけに元気をもらっています。皆様に信頼していただけるよう、これからも安全第一で励みます。



株式会社南備

つちだ しょうこ 土田 晶子さん

仕事のやりがい

仲間との連携プレー

廃棄物は毎回異なるため、重機操作の仲間と都度相談・連携しています。トラブルを未然に防ぎ、チームで「安全」という目標に向かうことにやりがいを感じます。

印象深い出来事

恐怖を乗り越えステップアップ

フォークリフト運転への挑戦です。未舗装の道に恐怖もありましたが、周りにコツを聞いて練習しました。上達したチームの役に立てたときは、大きな達成感がありました。



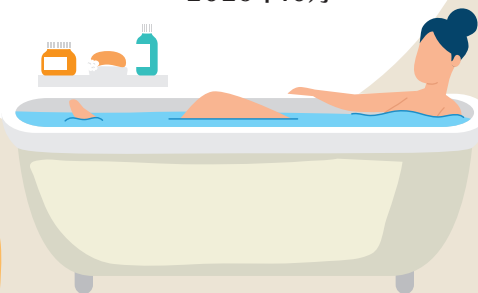
健康対策！

「ヒートショック」予防とリフォーム術

リアン
lien
フランス語で絆・縁を表します

Vol.7

2026年10月



寒くなってくる時期に気をつけたいのが「ヒートショック」です。暖かい部屋から寒い浴室などへ移動した際、急激な温度変化で血圧が変動し、心筋梗塞などを引き起こす健康被害を指します。日本では入浴中のヒートショック関連の死亡者数が、交通事故より多いとされています。

影響を受けやすい人と予防のポイント

65歳以上の高齢者や、高血圧、糖尿病などの持病がある方は特に注意が必要です。以下の予防策を心がけましょう。

①脱衣所や浴室の温度を上げておく

入浴前に小型ヒーターで脱衣所を暖め、浴室はシャワーでお湯を張るなどして、蒸気で暖かくしておきます。

②お湯は40℃以下・10分以内

熱いお湯は血圧の急上昇・急降下を招き危険です。長湯も避けましょう。

③ゆっくり立ち上がる

急な動作は立ちくらみの原因になります。手すりを使い、ゆっくりと動くことが大切です。

④入浴前の水分補給

入浴中は自覚がなくても大量の汗で水分が失われるため、あらかじめ水分を摂取しておくよう心がけてください。

Point!

ヒートショックを防ぐリフォーム例

日々の工夫に加えて、住環境の見直しも大変有効です。ご自宅に合わせて検討してみましょう。

浴室暖房乾燥機の設定

スイッチ1つで空間全体を暖め、一番風呂の寒さを和らげます。

窓の断熱化

室内の熱の多くは窓から逃げるため、内窓(二重窓)や断熱サッシへの交換が保温に効果的です。

床の断熱化

冷気を伝えにくい断熱材入りの床材に変更し、足元から熱が奪われるのを防ぎます。

ヒートショックは少しの工夫で予防できます。ご家族の健康を守るため、冬の寒さ対策を見直してみませんか。



リフォームのご相談は
ギビング・アースまで！



未来を育む SDGsへの挑戦

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



インテックスホールディングスは、資源の創出を通じて人と環境を育み、持続可能な社会の実現を目指しています。環境に優しいリサイクル事業や多様な人材の活躍推進、空き家問題の解決など、当社の取り組みは多岐にわたります。さらには「最後まで廃棄しないユニフォーム」の導入に至るまで、社会課題解決に向けたグループの挑戦を紹介します。

SDGs達成に向けた使命

経営理念に掲げるのは「資源の創出を通して、人と環境を育み豊かな未来づくりに貢献する」という思い。社会課題解決への挑戦をグループの使命として、2030年までの達成を目指す世界規模の取り組みであるSDGs(持続可能な開発目標)の達成に取り組んでいます。

環境に配慮したリサイクル事業



▲テコラ

「ゼロ・エミッション(※廃棄物ゼロを目指す取り組み)」の実現を経営ビジョンに掲げ、リサイクル施設「エコビレッジ」のプロジェクトをスタートさせました。農園では廃木材のチップを活用し、温室栽培に取り組んでいます。将来的には廃棄物を燃料とした発電事業も計画しており、再生エネルギーを自社で利用する予定です。また、株式会社南備では、建築系廃棄物の再資源化を行っています。古瓦を粉碎処理して作られる外構資材「テコラ」は、環境にも優しいエコ商品として、岡山県エコ製品に認定されています。

多様な人材の雇用と地域活性化

5 ジェンダー平等を実現しよう



8 働きがいも経済成長も



10 人や国の不平等をなくそう



60歳以上の定年退職者や、障がい者を積極的に雇用しています。求職者と時間をかけて話し合い、就業後の配置転換にも柔軟に対応することで、誰もが生き生きと働き続けられる環境づくりを実践中。また、ハンディキャップアーティストの自立支援にも協力しています。



深刻化している空き家問題の解決

11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任 つかう責任



長らく空き家となっている家屋の解体工事を行って更地に返し、所有者の土地活用を可能にしたり、空き家を所有者から丸ごと買い取り、リフォームやリノベーションによる再活用を実現したりと、深刻化している空き家問題の解決に取り組んでいます。人が住まなくなった空き家がリノベーションによって生まれ変わり、住居として、または賃貸物件として活用されることで、地域の活性化にも一役買っています。

